



# You & Eye | Usted y Sus Ojos

New Treatments • Eye Facts • Tratamientos Nuevos • Datos Sobre Sus Ojos



Mrs. Marla Doss with Timothy and Luke after a flying lesson.  
Mrs. Marla Doss con Timothy y Luke después de tomar una clase de vuelo.

*And in the day ...the eyes of the blind shall see out of obscurity, and out of darkness*

– Isaiah 29:18

*Y en el día, los ojos de los ciegos saldrán de la oscuridad y las tinieblas*

– Isaiah 29:18

## Special Message from Dr. Doss

Dear Friends,

In raising our children, my wife and I have tried to teach them to be kind to others. Whether it was sending food to the poor in Africa, helping a sick neighbor, or just sharing toys with each other, they learned that helping others brings happiness. As they grow older, the children have remained focused on doing good. Lauren and Linden are both in medical school, learning the art of healing. Timothy and Luke, the younger boys, have begun taking flying lessons. This way, with their skills, they will be able to fly us to remote communities to take care of people who would not otherwise be able to see a doctor. Scientists now say that people who are active in helping others in their churches, charities and communities, have less stress, and live longer, healthier lives. But long before scientists discovered this, Jesus taught us, “giving gifts is more satisfying than receiving them.” So in this coming year, why don’t we decide to give more gifts to those in need? If we can give time, money, or only a smile and an encouraging hug, I think we’ll be more than repaid by the blessings we get in return.

~ Dr. R. Philip Doss

## Mensaje especial del Dr. Doss

Estimados Amigos,

Al educar a nuestros hijos, mi esposa y yo hemos tratado de enseñarles a ser buenos con los demás. Desde enviar alimentos al África, ayudar a un vecino que esté enfermo, o simplemente compartir sus juguetes entre sí, han aprendido que el ayudar a otros les trae felicidad. En tanto crecen, nuestros hijos no han perdido la virtud de hacer el bien. Lauren y Linden ambos están en la escuela de medicina, aprendiendo el arte de curar. Timothy y Luke, los más jóvenes, han empezado a tomar clases de vuelo. De esta forma, podrán llevarnos a comunidades remotas para ayudar a personas que, de otra forma, no podrían ver a un doctor. Los científicos dicen ahora que las personas que activamente ayudan a otras en sus iglesias, fundaciones de caridad y comunidades, sufren menos estrés, y sus vidas son más sanas y longevas. Pero mucho antes de que los científicos descubrieran esto, Jesús nos enseñó que “dar regalos tiene una mayor satisfacción que el recibirlos”. Por ello, en este próximo año, ¿por qué no decidimos dar más regalos a aquellos que los necesitan? Si podemos dar de nuestro tiempo, dinero, o simplemente una sonrisa y la intención de un abrazo, creo que nuestro pago será mucho mayor por las bendiciones que recibiremos.

~ Dr. R. Philip Doss



*Dr. Doss, Linden and Lauren receive an award for "Best Surgical Video."*

*El Doctor Doss, Linden y Lauren reciben galardón por "El Mejor Video de Cirugía."*

## Dr. Doss New Surgical Technique Video Wins Award

Dr. R. Philip Doss and his children, Lauren and Linden, both medical students, accepted the "Best of Show" award for their surgical video at the recent American Academy of Ophthalmology annual meeting. Last year they presented a study of the exciting new procedure Dr. Doss developed at the World Cornea Congress VI. The Doss family has since then been honored to teach the procedure to hundreds of interested eye doctors both at meetings and through the prestigious journal Cornea. Dr. Doss says, "I'm proud and excited to see the kids combining the family tradition of service with their enthusiasm for science. Alliance Eye is continuing to work hard to bring the highest quality of care to our patients. Our next project is designed to learn more about Glaucoma, a common cause of blindness."



*Mr. and Mrs. Daniel and Ruby Aguayo.*

## Cooking Expo A Big Success!

We're excited to report that the first Alliance Eye healthy cooking expo was a big success! We've asked our own receptionist, Ruby Luevano, to attend and give us her report.

Ruby: "The cooking expo was so much fun! They told me that it would be cooking for Diabetes, Heart Disease and Cancer so I knew it would be super healthy, but I wasn't expecting the food to be so delicious! I especially loved the vegetarian spaghetti and meatballs. "I'm really glad I went because as a newlywed my husband has been having intestinal problems. With what I learned in cooking class, I've been able to cook him meals that leave him happy and feeling well. I've even been able to help control my mother's diabetes just by changing a few things in her diet!"

Thank you for your report Ruby!

Alliance Eye is pleased to announce that we'll be having our next cooking class soon. Complimentary tickets are available at the Alliance Eye Medical Center or call today and reserve your seat at 323.225.2050.

## Nuevo video sobre la técnica quirúrgica del Doctor Doss es galardonado

El Doctor R. Philip Doss y sus hijos, Lauren y Linden, ambos estudiantes de medicina, recibieron el galardón "Lo Mejor del Show", por su video mostrado recientemente en la reunión anual de la Academia Americana de Oftalmología. El año pasado presentaron un estudio del formidable nuevo procedimiento desarrollado por el Doctor Doss durante el VI Congreso Mundial de la Córnea. La familia Doss ha sido honrada con un premio por enseñar el procedimiento a cientos de oftalmólogos interesados – tanto en las reuniones como a través de la publicación Córnea. El Doctor Doss dice: "Estoy orgulloso y entusiasmado por ver a los niños combinar la tradición de servicio de la familia con su entusiasmo por la ciencia. Alliance Eye continúa trabajando árdamente para brindar a nuestros clientes el más alto nivel de calidad en el cuidado. Nuestro siguiente proyecto está diseñado para aprender más sobre glaucoma – una causa común de la ceguera."

## Exposición de Cocina ¡Un Gran Exito!

Estamos entusiasmados de poder informar que la primera exposición de cocina saludable patrocinada por Alliance Eye fue todo un éxito. Le pedimos a nuestra recepcionista, Ruby Luevano, que asistiera y nos diera un reporte.

Esto fue lo que nos dijo: "¡ La exposición de comida estuvo divertidísima! Me dijeron que sería una exposición de comida para diabéticos, pacientes con problemas del corazón y cáncer, así que pensé que sería súper saludable y no así tan ¡deliciosa! Me gustó especialmente el espagueti con carne vegetariano. Estoy contenta de haber ido porque voy a contraer matrimonio próximamente y mi prometido ha exteriorizado su preocupación por lo que cocinaremos. Con lo que aprendí en la clase de cocina, he podido hacerle comidas que lo hacen feliz y lo hacen sentir bien. También he podido controlar la diabetes de mi madre sólo con cambiar algunas cosas en su dieta."

¡Gracias por su informe Ruby!

Alliance Eye se complace en anunciar que tendremos nuestra clase próximamente. Hay boletos gratuitos disponibles en el Centro Médico Alliance Eye. También puede llamarnos y reservar su lugar al marcar el 323.225.2050.



**ALLIANCE EYE  
MEDICAL  
GROUP, INC.**

## **Meet Our Physicians Conozca A Nuestros Doctores**

**R Philip Doss, MD, FACS**  
*Medical Director*  
Cataracts/Anterior Segment

**Jason Darlington, MD**  
Cornea, Refractive

**David Paikal, MD**  
General/Refractive

**John Schofield, DO**  
Glaucoma

**Richard Weise, MD**  
Eyelids/Lacrimal Gland

**Peter Win, MD**  
Retina Vitreous

### ***Our Mission:***

*Our medical group is dedicated to the protection, preservation and restoration of eyesight through the application of the most advanced medical treatments and the healing power of our Creator.*

### ***Nuestra Misión:***

*Nuestro grupo médico está dedicado a proteger, preservar y restaurar la visión con los tratamientos más avanzados y el poder sanador de nuestro Creador.*

## **Doctor's Mother Can See Again**

Dr. David Paikal has now been a part of Alliance Eye for over seven years. He is a LA native, who managed to do twelve years of his education at UCLA, where he received many awards and honors. He came well-trained from the world-famous UCLA Jules Stein Eye Institute, where he continues to teach periodically as a clinical instructor. Dr. Paikal loves taking care of patients and performing ocular surgery.

Most recently, when examining his own mother who was complaining of decreased vision in her left eye, he was shocked to discover that she had developed a significant cataract in her eye. Having trained with among the finest academicians in the country, he had his pick of surgeons and chose Dr. Doss. "When it was time for my mom's cataract surgery, I only wanted Dr. Doss to do it. He is the doctor's doctor, a rare combination of compassionate care and gifted surgeon," said Dr. Paikal. His mom has since had a wonderful result. She said "I was already seeing better the next day. My eye didn't even look like it had surgery. I'm thrilled."



## **La Madre del Doctor Puede Ver Otra Vez**

El Doctor David Paikal ha sido ya parte de Alliance Eye durante más de siete años. Él es nativo de Los Ángeles y pudo terminar doce años de educación en UCLA, donde recibió múltiples galardones y honores. Egresó de la mundialmente famosa UCLA (Universidad de California en Los Angeles) con un buen entrenamiento. Él continúa ofreciendo clases periódicamente en esa institución como instructor clínico. Al Doctor Paikal le encanta cuidar a sus pacientes y realizar cirugías oculares.

Recientemente, al examinar a su propia madre, quien se quejaba de no poder ver bien con el ojo izquierdo, se sorprendió al observar que se había desarrollado una catarata. Por haberse entrenado con los más connotados académicos del país, desde luego que tuvo la oportunidad de seleccionar al que operaría a su madre. Paikal escogió al Doctor Doss. "Cuando llegó la hora de operar a mi madre de la catarata, sólo quise que el Doctor Doss la realizara. Es el doctor de los doctores, una combinación única que se da en un cirujano: compasión y cuidado," dijo el doctor Paikal. Su madre obtuvo un magnífico resultado. "Pude ver mejor al día siguiente," dijo la mamá, "mi ojo ni siquiera aparentaba haber sido sometido a cirugía; estoy entusiasmada."



## Cupón Especial para Lentes de Vista para Seniors

**al sólo \$99.00**

Paquete de examen, lentes, y montura que incluye, prescripción del examen de ojo Filtro UV, Atractivo Estuche

Los lentes de plástico y monturas específicas sólo mientras duren las existencias.

El cupón debe ser presentado en horas de servicio. Oferta limitada a nuestros pacientes. Se aplican algunas restricciones.



## Special Eye Glasses Coupon for Alliance Eye Seniors

**Bifocal only \$99.00**

Exam, lens and frame package, including frame, Prescription part of the eye exam UV filter, Attractive Case Plastic lenses and selected frames only while supply lasts.

Coupon must be presented at time of service. Offer limited to our patients. Some restrictions may apply.



1828 Cesar E. Chavez Ave., Suite D-209  
Los Angeles, CA 90033

(323) 263-6774

PRESORTED STD  
U.S. POSTAGE  
**PAID**  
Los Angeles, CA  
Permit No. 33

**If your insurance plan does not let you see us - we can help - please contact our financial counselor, Douglas F. Morales 323-263-6774**

**Si su seguro médico no deja que nos vea - nosotros podemos ayudarle - por favor llame a nuestro representante financiero, Douglas F. Morales 323-263-6774**